

VI HAR GLEDEN AV Å INVITERE TIL **COACHINGSTUDIUM I TRONDHEIM** HØST 2016

**KULL 19 STARTER OPP
I TRONDHEIM I AUGUST
2016:**

- Lær å få frem potensialet hos deg selv og dine medarbeidere
- Bli bevisst din egen kommunikasjon
- Lær om hvordan øke prestasjoner gjennom prosess og utvikling
- Tillit er ofte nøkkelen til suksess

MÅLGRUPPE:

Målgruppen er ledere eller potensielle ledere som ønsker å utvikle en coachende lederstil. De som jobber med HR og andre aktører.

Målet er å gjøre deltakerne bedre i stand til å praktisere coaching som integrert del av ledelse og synliggjøre coaching som et handlekraftig verktøy i utvikling av individ, gruppe og organisasjon.

Forskningsrapport viser at deltagerne på CoachingStudium opplever personlig og profesjonell utvikling underveis og i etterkant av studiet. Den personlige utviklingen kommer som et resultat av økt selvinnsikt og selvbevissthet.

Å ta ansvar i eget liv og handle ut fra verdier har blitt vesentlig. Lederne fremhever at de praktiserer en mer coachende Lederstil hvor medarbeidere får mer ansvar, innflytelse og medvirkning.

De har styrket sine coaching og kommunikasjonsferdigheter og opplever større trygghet og handlingskompetanse.



TIDSPUNKT:

Oppstart 29 august Trondheim. Avslutning 8 desember.

Modul 1: 29-31 august

Modul 2: 24-26 oktober

Modul 3: 5-8 desember



PRIS:

Prisen er 35 000,- kr for programmet. Deltagerne dekker i tillegg opphold på kursstedet.



STUDIEPOENG:

Faglig samarbeid med NTNU: Dette studiet er utviklet sammen med Professor Ragnvald Kvalsund ved NTNU. Dette studiet har en struktur på lik linje med et høyskole- eller universitetsfag. Deltagere som gjennomfører programmet og består eksamen kan søke dette innpasset som frie studiepoeng (7,5) i en bachelor- eller mastergrad som har frie studiepoeng som en del av graden.



EFFEKTEN AV COACHINGSTUDIUM:

Ragnhild Orset Stene har utarbeidet en forskningsrapport ved NTNU basert på lederes utbytte etter å ha gjennomført CoachingStudium.

De er mer bevisst på betydningen av relasjoner. Lederne ser mennesker i et større helhetsperspektiv og sammenhengen mellom det personlige og profesjonelle.

Lederne beskriver også at samhandlingen i egen organisasjon er bedret. De økonomiske resultatene har også blitt bedre, selv om dette selvsagt er en mer kompleks problemstilling enn bare å studere ledelsen.

Forskningsstudien viser at CoachingStudium kan være en arena for læring gjennom erfaring og fremmer betydelige utviklingsprosesser. Den belyser også betydningen for ledenes organisasjon som helhet.

KILDE:

Ragnhild Orset Stene, "Coaching som profesjonell og personlig utvikling", En fenomenologisk undersøkelse av lederes opplevde utbytte av coaching og CoachingStudium, Masteroppgave Rådgivning, NTNU/Pedagogisk Institutt.

ÅPNE SPØRSMÅL

PROSESS
Lytting
Fenomenologi
empati
relasjon
ønsker
mål
REDUKSJON

FIGUR/grunn
Lets rock
bærekraft
CoachingStudium
Trondheim
følelser
læring
verdi
MITT
DITT

vekst
Ansvardialog
lederskap
KONTAKT
sannheter
selvinnstikk
oppmerksomhet

oppsummering
her& nå
NYSGJERIGHET

Metode

KURSLEDERE i Trondheim



SIV FINNDATTER

Siv har en helt spesiell evne til å få folk til å føle seg vel og trygg sammen. Hun er over gjennomsnittet opptatt av kommunikasjon og er genuint interessert i hvordan vi går i møte med mennesker vi har relasjoner til. Siv er en typisk gründer og har vært selvstendig næringsdrivende stort sett hele sitt voksne liv. Hun har vært med å bygge opp flere konsepter/bedrifter både for drift og videresalg. Hun har solgt to av sine egne foretak, det siste i 2014. Siv er nysgjerrig og entusiastisk. Hun startet å studere psykologi da hun var 22 år. I 2012 tok hun opp igjen psykologistudiene og har siden da tatt tre coachutdanninger via universitet og høyskole med spesialisering innen gestaltpsykologi. I tillegg til å være en populær kurs- og foredragsholder sammen med sin kollega i Trondheim driver de også med lederstøtte for å styrke lederens bærekraftige kommunikasjon med de rundt seg. Siv Finndatter har også egen praksis i Trondheim.



CHRISTIAN GRYTNES

De kaller meg "keeperen". Når jeg foreleser står jeg ofte med bena trygt på bakken, armene ut til siden og lett foroverbøyd. Jeg er klar til å redde straffe! Dette handler om mitt engasjement og ikke minst trivsel i rollen som formidler. Jeg er dyktig med mennesker og relasjoner. Gjennom mitt arbeid med individ og grupper skaper jeg en trygghet og fortrolighet som inngir tillit. Jeg har alltid hatt langsiktige jobbrelasjoner og jobbet med de samme kundene i mange år. Jeg har utdannelse innen rådgivningspedagogikk, personal- og organisasjonspsykologi, gestaltpsykologi, karriererådgivning og teologi. Jeg startet min karriere som snekker. Etter utdannelsen på NTNU startet jeg å jobbe innenfor HR-feltet. Fra 2000 har jeg jobbet med bedriftsrådgivning. Min erfaring spenner over områder som utvikling og gjennomføring av lederprogrammer, coaching av ledere og ledergrupper, endringsprosesser, rekruttering og nedbemanning.

INNHold

Modul 1. METODE

Innføring i teori, metode og ferdigheter. Erfaringslæring, å lære er å oppdage, fenomenologi.

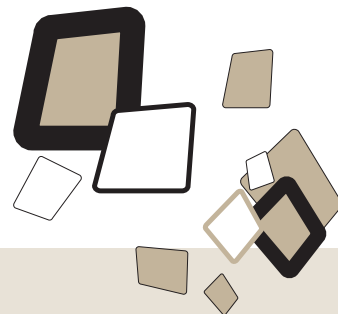
Modul 2. PROSESS

Utvikling av prosesskompetanse. Her og nå, sak og prosess, følelser og fantasi, målsetting.

Modul 3. RELASJON

Fokus på relasjonskompetansen. Relasjonskvalitet, makt Avhengig, uavhengig og gjensidig.

REFERANSER



LINE B. WEBER

HR, Rheinmetall Defence

Vinhøg AS Trenger du eller dine ansatte å tenke nytt? Trenger du å se dine ansatte i et annet lys? Trenger du å forbedre dine lederegenskaper? Eller er du en av de som trenger å takle din sjef eller kollega på en annen måte enn du gjør i dag? Da er CoachingStudium fra Management Synergy AS virkelig å anbefale.

Dette er et interessant studie med dyktige forelesere som gav meg en meningsfull læreprosess. Du vil få en fantastisk "verktøy koffert" som du vil ha god nytte av uansett om du er leder eller ansatt. Jeg er nå mer bevisst hvordan jeg bruker språket, kroppsspråket, hvordan jeg lytter og hvilke ressurser jeg kan hente frem i ulike situasjoner hvor jeg eller andre kan ha behov for disse. Jeg er mer bevisst på hvilke valg jeg har. Jeg kan i større grad velge hvem jeg vil være, velge hva jeg kan gjøre samt å forstå forskjellen på følelser, tanker og handling.

FRED ANDRÉ OLSEN

Teknisk leder sluttbrukeravdelingen, Solid entreprenør AS

Å delta på CoachingStudium var en gjennomgående positiv reise fra begynnelse til slutt for meg. Innen coaching tematikken er selvoopløvd læring en vesentlig faktor, og det var jo nettopp dette jeg selv også opplevde underveis. Studiet var bygget opp på en slik måte at man hele tiden hadde en følelsen av å være på en reise hvor man kontinuerlig opplevde læring og mestring i forhold til teoretisk og praktisk undervisning.

I tillegg til et godt studieopplegg vil jeg også trekke frem opplevelsen av å treffe nye mennesker fra helt andre bransjer/yrker/roller som meget positivt i forhold til den praktiske delen i studiet. Her fikk man dele erfaringer hva hverandres områder på en unik måte, som bidro til å skape en større helhet i selve studiet. Forstå forskjellen på følelser, tanker og handling.

SJUR HENRIK ASKJER

Prosjektleder/marked og næringsliv i Sjømannskirken

CoachingStudium var en trygg arena for å øve slik at teknikker kan bli ferdigheter.

Veksling mellom forelesninger, gruppesamtaler og øvingsgrupper var optimalt for denne type studie. Kursledernes måte å kombinere faglighet og åpenhet på innga tillit og rom for refleksjon blant studentene. Før studiet var jeg mest opptatt av tanken, mens nå er jeg mer oppmerksom på samspillet mellom tanker, følelser og kropp hos den som ønsker sjelesorg og veiledning. Forstå forskjellen på følelser, tanker og handling.

RUNE STIEN

Avdelingsleder Elkem Salten

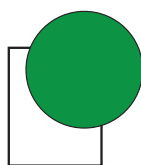
Jeg ble anbefalt av min leder å delta på studiet, uten egentlig å vite så mye om coaching og hva det innebærer. Imidlertid har studiets oppbygging, innhold og mange praktiske øvelser gitt meg verdifull kunnskap om kommunikasjon og coaching som prosess, og trening i å bruke denne kunnskapen. Deltakerne i studiet kom fra svært ulike bransjer og organisasjoner, noe som bidro til at refleksjoner og øvelser ble mer varierte og innholdsrike enn om vi alle kom fra samme bedrift.

Vår organisasjon i Elkem består av mange personer med svært mye kunnskap og erfaring. Coaching-studiet har hjulpet meg med å få frem disse ressursene hos mine medarbeidere og dermed bedre resultater i det daglige arbeidet. Forstå forskjellen på følelser, tanker og handling.

KONTAKTINFO: Kontakt oss for en prat om CoachingStudium. Kom gjerne innom hvis du er i nærheten, i Tønsberg eller i Trondheim. Vi tar gjerne i mot deg med god kopp kaffe eller te. Det å møte mennesker er vår største bonus.

Besøksadresse Trondheim:
FINNDATTER COACHING & PSYKOTERAPI
Dronningensgt 56
7012 Trondheim
Telefon:
0047 92 20 36 68
www.finndatter.no
e-post: coaching@sivfinndatter.no

Besøksadresse Tønsberg:
MANAGEMENT SYNERGY AS
Carl 15 vei 21
3150 Tolusrød
Telefon:
0047 41 73 10 10
www.synergy.no
e-post: firmapost@synergy.no



FINNDATTER
GESTALTCOACH & PSYKOTERAPI

S MANAGEMENT
SYNERGY